

Lecture de polysomnographies

Durée : 7h

les participants consolideront leurs compétences dans l'analyse des tracés de polysomnographies et approfondiront leur connaissance des critères de cotation AASM, grâce à des cas cliniques et des exercices pratiques. Logiciels pouvant être utilisés pendant la formation : CIDELEC, NOXTURNAL, DOMINOLIGHT, MINISCREEN

Responsable scientifique : Dr Marc SAPÈNE



Apprentissage présentiel ou à distance

Cette formation s'adresse à tous les médecins de ville (généralistes et spécialistes) et autres professionnels y compris les techniciens sommeil et les collaborateurs, souhaitant maintenir, acquérir ou renforcer des compétences dans la lecture des polysomnographies. (Tracés EEG et respiratoires)

Déroulé de la formation

Module 1 : (1h30)

EEG et règles de cotation AASM – tracés en pratique

Module 2 : (1h30)

Rappel EEG et exercices pratiques – stades de sommeil et micro-reveils

Module 3 : (1h30)

Événements respiratoires et règles de cotation AASM – tracés en pratique

Module 4 : (1h30)

Lecture de polysomnographies – tracés non pathologiques

Module 5 : (1h30)

Lecture de polysomnographies – cas cliniques particuliers

Public concerné et prérequis

La formation est proposée à tous les médecins de ville et tout autre professionnel de santé souhaitant maintenir, acquérir ou renforcer des compétences dans la lecture de tracés EEG et respiratoires. Techniciens sommeil

Objectifs pédagogiques

Identifier avec précision les stades de sommeil et les micro-réveils selon les règles de l'AASM.

Analyser et interpréter les événements respiratoires et éveils en conformité avec les critères AASM

Réaliser une lecture complète des éléments EEG et respiratoires des enregistrements de polysomnographie

S'exercer à la lecture et à l'interprétation des tracés à partir de cas cliniques (SAS central, mouvements périodiques des jambes, bruxisme, etc.)

Coût

Le prix de cette formation s'élève à 1000 € par inscrit

Chiffres 2025

- ▶ Taux de satisfaction : 100 %
- ▶ Nombre de participants : 4 personnes
- ▶ Nombre de formations : 1
- ▶ 100 % des participants recommanderaient le CETB à l'un de leurs proches
- ▶ 100 % des apprenants affirment que la formation leur sera utile dans leur environnement professionnel

Modalités d'évaluations

Un questionnaire d'analyse des pratiques professionnelles est soumis à chaque participant en amont de la formation. Un questionnaire de satisfaction sera remis aux participants à la fin de la formation et un questionnaire d'évaluation des acquis sera envoyé à 6 mois.

Modalités pédagogiques

La pédagogie utilisée s'appuie sur des mises en situation, des jeux de rôle, des études de cas, des vidéo etc. Le partage d'expériences de professionnels de santé et l'analyse de leurs pratiques sont des supports à la réflexion qui permettent de mettre l'expérience et les compétences des participants au cœur des actions de formation.

Modalités d'accès

Inscription préalable :

- l'inscription à la formation doit être effectuée au moins 15 jours avant le début de la session.
- Se préinscrire via le site internet dans l'onglet inscription : <https://cetba- formations.fr/formations/>
- Toute inscription est validée dès réception de la convention reçue signée.

Conditions financières : Le paiement des frais de formation doit être effectué avant le début de la session, sauf en cas d'accord particulier (paiement échelonné ou payable en fin de formation pour les financeurs).

Modalités de règlement : virement bancaire ou chèque.

Le jour J : Les participants doivent se présenter au lieu de formation à l'heure. Les informations pratiques seront communiquées lors de l'envoi de la convocation 15 jours avant le début de la formation.



**Vous êtes en situation de handicap, vous avez besoin d'aménager
votre parcours de formation pour de multiples raisons.**

L'organisme de formation a mis en place des partenariats avec des organismes qui peuvent accompagner des personnes en situation de handicap. Informez-nous, dès notre première rencontre, de vos contraintes et du contexte dans lequel vous envisagez votre parcours de formation ou bien votre accompagnement. Cela nous permettra de vous proposer une modularisation que ce soit en termes de rythme quotidien ou hebdomadaire, d'aménagement du matériel pédagogique ou d'un besoin de suivi spécifique.

Notre référent handicap : Françoise Martin-Dupont

Cette formation, donne lieu à une attestation de fin de formation et un certification de réalisation